

Trainingszeitplan — Sommer

gültig ab **30.03.2026 bis 18.10.2026**



www.ruderverein-eltville.de

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00							Rudern allgemein Eva Zaltenbach Christina Gutmann		
10:00		Rudern allgemein Ursel Schwarz (Lena Hartwich)						Rudern allgemein Peter Borrmann Juni, Juli, August um 9 Uhr	
11:00									
17:00					Jugend Marisa Schneider (Lena Hartwich) ab 16.4.				
17:30	Jugend Michael Schneider Markus Müller		Jugend Kraftraum Lucas Bänkel	Rudern allgemein Ursel Schwarz Christina Gutmann					
19:00			Regattatraining Christopher Schneider Sebastian Hoffmann 18 Uhr am 31.3. und 7.4. / ab 8.9. um 18 Uhr	Masters Kraftraum Lena Hartwich Christopher Schneider		Rudern allgemein Ute Bachmann Günther Illert 18 Uhr am 2. und 9.4. / ab 17.9. kein Wassertraining			
19:30									
20:30									