

Trainingszeitplan — Winter

gültig ab **20.10.2025 bis 31.03.2026**



www.ruderverein-eltville.de

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00		Rudern allgemein Ursel Schwarz (Lena Hartwich)					Rudern allgemein Eva Zaltenbach Christina Gutmann	Rudern allgemein Peter Borrmann
11:30								
13:00								
15:00			Rudern allgemein Ursel Schwarz Christina Gutmann ab 18.2. um 16 Uhr					
16:00						Jugend LG mit WSV Geisenheim		
17:00				Jugend Kraft/Stabi Marisa Schneider (Lena Hartwich)				
17:30	Jugend Stabi Michael Schneider Markus Müller							
18:00			Ergo für Challenges ab 10.12.					
18:30		Masters Ergo/Kraft Lena Hartwich						
19:00		Masters Ergo/Kraft Lena Hartwich Christopher Schneider	Lena Hartwich		Masters Gymnastik/Stabi Lena Hartwich ab 30.10.			