

Trainingszeitplan — Sommer

gültig ab **30.03.2024 bis 13.10.2024**



www.ruderverein-eltville.de

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | | |
|-------|---|--|------------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|--|--|
| 09:00 | | | | | | Rudern allgemein Michael Schneider | | | |
| 10:00 | | Rudern allgemein Ursel Schwarz (Lena Hartwich) | | | | | Rudern allgemein Peter Borrmann Juni, Juli, August um 9 Uhr | | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | <i>Jugend optional</i> | | | Jugend Lena Hartwich Annette Quirin | | | | |
| 17:30 | Jugend Michael Schneider Markus Müller ab 15.4. | | Jugend Krafraum Lucas Bänkel | Rudern allgemein Ursel Schwarz Christina Gutmann | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 19:00 | | Regattatraining Christopher Schneider Sebastian Hoffmann 18 Uhr bis 9.4. / ab 10.9. um 18 Uhr | | Rudern allgemein Ute Bachmann Günther Illert 18 Uhr bis 11.4. / ab 19.9. kein Wassertraining | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |